



Presseinformation

Finden Sie Ihren persönlichen Glücksfaktor mit Dorette Segschneider

Das Glück liegt in Ihnen – nicht in den Genen!

Wiesbaden, 07.10.2010 - Glück – das viel strapazierte Wort! Literatur dazu gehört für die meisten Unternehmer maximal in den Bücherschrank für Familienmitglieder, die auf dem Selbstfindungstrip sind. Weit gefehlt! Glück ist eine ökonomische Kennziffer – eine effiziente und erfolgreiche dazu. Sogar die OECD und der WWF sind auf der Suche nach Alternativen zum Bruttoinlandsprodukt auf den Glücksfaktor gestoßen. „Subjektives Wohlbefinden“ oder „Wohlfahrt“ heißt die politische Terminologie, die aber nichts anderes als Glück meint und gerade dabei ist – auch (oder selbst) in der Politik – einen Siegeszug anzutreten. Und auch die ökonomische Glücksforschung ist in den letzten Jahren längst zur anerkannten Forschungsdisziplin geworden.

Ganz ohne Forschung - völlig praktisch handelt Bhutan. Das kleine Land im Himalaya misst den Erfolg seines Landes nicht mit dem Bruttosozialprodukt sondern mit dem Bruttonationalglück: „Gross National Happiness“ – kurz GNH, hat Jigme Singje Wangchuk, der frühere Monarch von Bhutan, seinem kleinen Land im Himalaya bereits in den 80er Jahren verordnet. Seine Devise: „Das Streben nach Bruttosozialglück zählt mehr als das Bruttosozialprodukt.“

Davon sind die Industriestaaten weltweit noch weit entfernt – doch es gibt immer mehr Ansätze, Glück & Ökonomie eng miteinander zu verzahnen. In einer aktuellen Studie zum Thema Lebenszufriedenheit kommt das Deutsche Institut für Wirtschaftsforschung (DIW) sogar zum dem Schluss: Glück liegt nicht in unseren Genen. Im Gegenteil: Wichtig fürs eigene Wohlbefinden sind u.a. die Lebensziele, die ein Mensch hat. Gemeinsam mit den Soziologen Bruce Headey (Universität Melbourne) und Ruud Muffels (Tilburg Universität) wertete Gert Wagner (DIW) Daten der von ihm geleiteten Langzeiterhebung „Sozio-oekonomisches Panel (SOEP)“ zur Lebenszufriedenheit der Deutschen über einen Zeitraum von 25 Jahren aus.



Die Ergebnisse widersprechen der in der Psychologie bisher vorherrschenden Ansicht, dass das langfristige individuelle Zufriedenheitsempfinden aufgrund genetischer und persönlicher Merkmale nicht willentlich geändert werden kann. Nach der Studie haben u.a. Lebensziele einen ähnlich starken – mitunter sogar stärkeren – Einfluss auf die Lebenszufriedenheit, als fixe Charaktereigenschaften wie Offenheit und Extrovertiertheit.

Genau hier setzt die **LINGENIUM-Methode** an. Finden Sie in den Seminaren von Dorette Segsneider Ihr persönliches Lebensziel und Lebensglück. Denn Glück ist lernbar! Neurowissenschaftler belegen: Glück findet in unserem Kopf statt. Glück ist keine Laune der Natur, sondern ein Belohnungssystem im Gehirn, das jeder selbst steuern kann. Die LINGENIUM-Methode vermittelt effektiv und nachhaltig eine konkrete Zielfindungstechnik für mehr Lebensfreude – neue Wege der Kommunikation – Erkennen der eigenen Stärken und Umsetzung/Integration der Vorgaben im Alltag.

Über LINGENIUM

LINGENIUM ist ein neuartiges und innovatives Coaching-Zentrum, das auf ganzheitliches Coaching setzt, unterstützt von der Hirnforschung, Kinesiologen, Ärzten und Kommunikationstrainern. Die Gründerin Dorette Segsneider ist TV-Moderatorin (über 400 Live-Sendungen), erfolgreiche Speakerin, lizenzierter Coach und hat zudem die Kommunikationstrainer-Lizenz für Charisma-Enhancement in Amerika erworben. Der Erfolg basiert auf der von ihr entwickelten LINGENIUM-Methode - einer Kombination aus 20jähriger Erfahrung als Coach, TV-Moderatorin und Kommunikationstrainerin mit Erkenntnissen aus der Hirnforschung und Coachingwissenschaft.

Kontakt/Unternehmen Lingenium Dorette Segsneider Wilhelmstraße 52 a-d / 507 D-65183 Wiesbaden T +49 (0)611 360 8637 E-Mail: info@lingenium.de Web: www.lingenium.de	Kontakt/Presse Buchholz PR – Public Relations Regina Buchholz Hanauer Landstraße 146 60314 Frankfurt am Main Tel.: +49 (0) 69 90432528 Mobil: +49 (0) 173 - 6987050 regina.buchholz@buchholz-pr.de
---	---