



Presseinformation

Erleben Sie einen Glückstag mit Dorette Segsneider

Tragen Sie bei zur Steigerung des Glücks-BIP!

Wiesbaden, 4.11.2010 - Die neue Glücksformel kommt aus der Wirtschaft! Die ‚Initiative für Neue Soziale Marktwirtschaft‘ (www.insm.de) hat das ‚Glücks-BIP‘ entwickelt. Die von Prof. Santum erdachte Formel misst Glück ähnlich wie das Bruttoinlandsprodukt. Eine glücksökonomische Meisterleistung! Die Idee: ein Wohlstandsindikator als Ergänzung zum klassischen BIP. Denn längst ist auch den Wirtschaftswissenschaftlern klar: Geld allein macht nicht glücklich! Wirtschaftswachstum bringt nicht automatisch auch Lebenszufriedenheit. Im Gegenteil: Trotz einer Vervielfachung der Wirtschaftsleistung seit Beginn der 90er Jahre ist die Lebenszufriedenheit sogar leicht gesunken.

Die internationale Glücksforschung zeigt, dass Faktoren wie Arbeitsplatzsicherheit, Einkommensverteilung, Gesundheit, Vermögen, Familienstatus, Alter und Region für die Lebenszufriedenheit eine große Rolle spielen.

Ein wichtiger Indikator ist - das stimmt übrigens mit den Erkenntnissen der Hirnforschung überein – der Vergleich. Menschen sind dann glücklich, wenn sie im Vergleich glücklicher sind. So lag etwa in den 1950er Jahren zwar alles in Trümmern, aber die Menschen waren optimistisch und gut drauf, weil es aufwärts ging und verglichen mit dem gerade überstandenen furchtbaren Krieg die Situation positiv war. Heute leben wir dagegen absolut gesehen auf einem ungleich höheren Wohlstandsniveau, sind aber dennoch oft unzufrieden – weil es bessere Zeiten zuvor gab.

Daraus wird deutlich, wie sehr der Mensch auch selbst verantwortlich für sein eigenes Glück ist. Entscheidend sind nicht die Umstände allein – entscheidend ist die Art und Weise, wie der Mensch auf die Umstände reagiert. Jeder hat – in jeder Situation – die Wahl! Der Paralympics -Sieger hat sich für das Training zur Goldmedaille entschieden – seine Erfolge machen ihn glücklich und er trägt so wesentlich zur Steigerung des Glücks-BIP bei. Die Entscheidung liegt bei jedem Einzelnen!

An Ihrem Glückstag vermittelt Dorette Segsneider das LINGENIUM-Glücks-ABC auf inspirierende Weise - leicht umzusetzen und nachhaltig wirksam - für ein Leben, das das Glücks-BIP definitiv signifikant steigert! Ein Seminar, das Wirkung zeigt!



Das LINGENIUM-Glücks-ABC - kurz, einfach und leicht zu merken:

- A - Anmelden**
- B - Begeisterung für das eigene Leben.**
- E - Entscheidungen treffen, die vorwärts bringen.**
- F - Der Flexiblere führt.**
- G - Glücksmuskel-Training führt zum Erfolg.**
- L - Loslassen versetzt Berge.**
- U - Umsetzung - ein Schritt-für-Schritt-Plan zur Zielerreichung.**
- V - Verantwortung übernehmen für's eigene Leben.**
- W - Jeder hat die Wahl!**
- Z - Ein Ziel setzen - die ultimative Power für ein glückliches Leben!**

Achtung das Seminar könnte Sie verändern!

Zur **LINGENIUM-Methode**: Finden Sie in den Seminaren von Dorette Segschneider Ihr persönliches Lebensziel und Lebensglück. Denn Glück ist lernbar! Neurowissenschaftler belegen: Glück findet in unserem Kopf statt. Glück ist keine Laune der Natur, sondern ein Belohnungssystem im Gehirn, das jeder selbst steuern kann. Die LINGENIUM-Methode vermittelt effektiv und nachhaltig eine konkrete Zielfindungstechnik für mehr Lebensfreude – neue Wege der Kommunikation – Erkennen der eigenen Stärken und Umsetzung/Integration der Vorgaben im Alltag.

Über LINGENIUM

LINGENIUM ist ein neuartiges und innovatives Coaching-Zentrum, das auf ganzheitliches Coaching setzt, unterstützt von der Hirnforschung, Kinesiologen, Ärzten und Kommunikationstrainern. Die Gründerin Dorette Segschneider ist TV-Moderatorin (über 400 Live-Sendungen), erfolgreiche Speakerin, lizenzierter Coach und hat zudem die Kommunikationstrainer-Lizenz für Charisma-Enhancement in Amerika erworben. Der Erfolg basiert auf der von ihr entwickelten LINGENIUM-Methode - einer Kombination aus 20jähriger Erfahrung als Coach, TV-Moderatorin und Kommunikationstrainerin mit Erkenntnissen aus der Hirnforschung und Coachingwissenschaft.

LINGENIUM™



BUCHHOLZ PR

Public Relations

Kontakt/Unternehmen

Lingenium

Dorette Segschneider
Wilhelmstraße 52 a-d / 507
D-65183 Wiesbaden
T +49 (0)611 360 8637
E-Mail: info@lingenium.de
Web: www.lingenium.de

Kontakt/Presse

Buchholz PR – Public Relations

Regina Buchholz
Hanauer Landstraße 146
60314 Frankfurt am Main
Tel.: +49 (0) 69 90432528
Mobil: +49 (0) 173 - 6987050
regina.buchholz@buchholz-pr.de